

РАСКЛАДКА МЕНЮ осенне-зимнее 1-3, 3-7 ЛЕТ.

ДЕНЬ: ПЕРВЫЙ

№ рец	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет		Масса порции	3-7 лет		Масса порции
		Брутто	нетто		Брутто	нетто	
ЗАВТРАК							
185	Каша рисовая молочная			130			180
	Крупа рисовая	0,0200	20		0,028	28	
	Молоко	0,1092	109		0,145	145	
	Сахар	0,0025	3		0,006	6	
	Масло сливочное	0,0030	3		0,004	4	
1	Бутерброд с маслом			30			40
	Хлеб пшеничный	0,0250	25		0,030	30	
	Масло сливочное	0,0050	5		0,010	10	
392	Чай сахаром			180			180
	Чай заварка	0,0042	41,6		0,005	5	
	Сахар	0,0050	5		0,006	6	
б/н	хлеб пшеничный				0,0150	15	15
б/н	Кондитерские издел.	0,0200	20	20			
	Итого						
ЗАВТРАК 2							
368	Свежие фрукты	0,114	100	100	0,114		100
ОБЕД							
45	Винегрет овощной			40			60
	Картофель	0,0137	10		0,0205	18	
	Свекла	0,0130	10		0,0195	15	
	Морковь	0,0010	9		0,0150	10	
	Огурцы соленые	0,0100	8		0,0150	10	
	Лук репчатый	0,0072	6		0,0110	8	
	Масло растительное	0,0040	4		0,0050	5	
73	Щи из свежей капусты			180			200
	Капуста белокочанная	0,0450	34		0,048	38	
	Картофель 25/30/35/40 %	0,0450	27		0,05	30	
	Морковь	0,0138	10		0,012	9,5	
	Лук репчатый	0,0098	7		0,012	9	
	Зелень	0,0010	1		0,001	1	
	Томатное пюре				0,002	2	
	Масло растительное	0,0025	2,5		0,003	3	
	Сметана	0,0040	4		0,005	5	
	говядина	0,0170	14		0,017	14	
277	Тефтели рыбные тушённые			60			80
	Рыба свеж.(минтай)	0,059	41		0,076	54	
	хлеб пшеничный	0,01	10		0,013	13	
	мука пшеничная	0,004	4		0,005	5	
	масло растительное	0,002	2		0,003	3	
	молоко	0,016	15		0,016	15	
372	Соус сметанный			15			20

	Сметана	0,007	7		0,0086	8,6		
	Мука пшеничная	0,0011	1,1		0,0022	2,2		
339	Пюре картофельное			120			150	
	картофель	0,14	105		0,173	130		
	молоко	0,025	25		0,03	30		
	мало сливочное	0,004	4		0,005	5		
400	Кисель из сока натурального			150			180	
	Сок натуральный	0,11	110		0,121	120		
	Сахар	0,006	6		0,007	7		
	Крахмал картофельный	0,0075	7,5		0,0011	11		
б/н	хлеб пшеничный	0,0200	20		0,0200	20		
б/н	хлеб ржаной	0,0300	30		0,0375	37,5		
			ПОЛДНИК					
441	Ватрушка с творогом			50			50	
	мука пшеничная	0,032	32		0,032	32		
	Сахар	0,002	2		0,002	2		
	соль йодированная	0,0005	0,5		0,0005	0,5		
	Масло сливочное	0,002	2		0,002	2		
	яйцо	0,0017	1,7		0,0017	1,7		
	дрожжи	0,0006	0,6		0,0006	0,6		
	масло растительное	0,0017	1,7		0,0017	1,7		
504	Фарш из творога			25			25	
	Творог	0,02	20		0,02	20		
	сахар	0,00225	2,25		0,00225	2,25		
	яйцо	0,002	2		0,002	2		
	Мука пшеничная	0,001	1		0,001	1		
	масло сливочное	0,001	1		0,001	1		
	ванилин	0,001	1		0,001	1		
	мука пшеничная	0,001	1		0,001	1		
419	Молоко кипяченое			150			200	
	Молоко	0,158	150		0,208	200		
	Соль йодированная	0,00225	2,25		0,00375	3,75		

ДЕНЬ: ВТОРОЙ

№ рец	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3		3-7 лет		
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	
ЗАВТРАК						
64	Каша гречневая молочная			130		180
	Крупа гречневая	0,0182	18,2		0,0252	25,2
	Молоко	0,1126	112,6		0,156	156
	Масло сливочное	0,003	3		0,004	4
	Сахар	0,005	5		0,006	6
414	Кофейный напиток с молоком			180		180
	Кофейный напиток	0,0025	2,5		0,003	3
	Сахар	0,0085	8,8		0,01	10
	молоко	0,131	130		0,133	130
3	Бутерброд с сыром			40		40
	Хлеб пшеничный	0,02	20		0,02	20
	Масло сливочное	0,005	5		0,005	5
	сыр	0,016	15		0,016	15
	Итого					

		ЗАВТРАК -2					
418	Сок фруктовый	0,152	150	150	0,182	180	180
б/н	Кондитерские издел.			20	0,021	20	20
ОБЕД							
34	Салат из свеклы			40			60
	свекла	0,0486	38,5		0,072	57	
	масло растительное	0,0025	2,5		0,003	3	
86	Суп картоф. с рис. крупой			180			200
	Крупа рисовая	0,007	7		0,008	8	
	Лук репчатый	0,008	6		0,009	7	
	Картофель 25/30/35/40 %	0,097	72		0,108	78	
	Морковь	0,005	4		0,006	5	
	Томатное пюре				0,002	2	
	Зелень	0,001	0,7		0,002	1	
	Масло растительное	0,002	2		0,0025	2,5	
294	Бефстроганов из отварного мяса			60			70
	Мясо говядина	0,0670	60		0,093	70	
	морковь	0,0030	2		0,004	3	
	лук репчатый	0,0030	2		0,005	3	
372	Соус сметанный			15			20
	Сметана	0,007	7		0,0086	8,6	
	Мука пшеничная	0,0011	1,1		0,0022	2,2	
218	Макароны отварные			110			130
	Макароны	0,036	36		0,045	45	
	Масло сливочное	0,003	3		0,004	4	
394	Компот из сухофруктов			150			180
	Сухофрукты	0,017	16,8		0,0202	20,2	
	Сахар	0,008	8		0,01	10	
б/н	хлеб пшеничный	0,020	20	20	0,035	35	35
б/н	хлеб ржаной	0,030	30	30	0,0375	37,5	37,5
ПОЛДНИК							
457	Булочка российская			40			50
	Мука пшеничная	0,026	26		0,0295	29,5	
	Сахар	0,0045	4,5		0,005	5	
	Масло сливочное	0,002	2		0,0025	2,5	
	Яйцо	0,005	5		0,006	6	
	Дрожжи	0,006	0,6		0,0075	7,5	
	молоко	0,0055	5,5		0,007	7	
	Масло растит. для смазки	0,001	1		0,001	1	
411	Чай сахаром			180			180
	Чай заварка	0,0041	4		0,0050	5	
	Сахар	0,0060	6		0,0060	6	
	Соль йодированная	0,002	2,25		0,00375	3,75	

ДЕНЬ: ТРЕТИЙ

№ рец	Наименование блюда, прием пищи	С 1-3 лет		3-7 лет			
		Брутто	нетто	Брутто	нетто		
ЗАВТРАК							
б/н	Икра кабачк.(пром.про.)	0,031	30	30	0,051	50	50
229	Омлет натуральный			130			150

	Яйцо	0,0920	92		0,1060	106	
	Молоко свежее	0,0320	32		0,0370	37	
	Масло сливочное	0,0050	5		0,0060	6	
416	Какао с молоком			150			180
	Какао порошок	0,0018	1,8		0,0025	2,25	
	Сахар	0,0080	8		0,0100	10	
	Молоко	0,1150	115		0,1230	123	
б/н	хлеб пшеничный	0,025	25	25	0,03	30	30
б/н	Кондитерские издел.	0,0210	20	20	0,021	20	20
	10-00			ЗАВТРАК - 2			
368	Фрукты по сезону	0,1140	100	100	0,114	100	100
					ОБЕД		
20	Салат из квашеной капусты			40			60
	Капуста квашенная	0,039	35		0,059	54	
	Лук репчатый	0,005	3		0,005	3	
	Масло растительное	0,002	2		0,003	3	
94	Суп-лапша домашняя			180			200
	Картофель (отходы % 25/30/	0,024	18		0,026	20	
	Лук репчатый	0,009	7		0,01	10	
	Масло растительное	0,002	2		0,003	3	
	морковь	0,014	10		0,015	11	
	Соль йодированная	0,001	1		0,001	1	
94(а)	Лапша			15			20
	Мука пшеничная	0,013	13		0,015	15	
	Яйца	0,0033	3,3		0,004	4	
319	Птица тушён.в соусе с овощ			160			180
	Птица	0,078	64		0,097	80	
	Картофель 25/30/35/40 %	0,1002	74,6		0,104	80	
	Лук репчатый	0,012	10		0,012	10	
	Морковь	0,012	10		0,012	10	
	Масло сливочное	0,002	2		0,003	3	
	Горошек зелёный	0,008	5		0,001	8	
373	Соус сметанный томатом			15			30
	Сметана	0,007	7		0,0086	8,6	
	Мука пшеничная	0,0011	1,1		0,0022	2,2	
	томатное пюре	0,0015	1,5		0,0025	2,5	
	соль йодированная				0,001	1	
390	Компот из свежих фруктов			150			180
	Яблоки	0,045	40		0,05	45	
	Сахар	0,008	8		0,01	10	
б/н	хлеб пшеничный	0,02	20		0,03	30	
б/н	хлеб ржаной	0,03	30		0,0375	37,5	
				ПОЛДНИК			
309	Макаронник с печенью			100			120
	печень говяжья	0,106	106,2		0,102	60	
	макаронны	0,0218	21,8		0,025	25,2	
	масло сливочное	0,002	2		0,003	3	
	лук репчатый	0,007	5		0,0096	6,6	
	яйцо	0,004	4		0,006	6	
420	Кисломолочный продукт			180			200
	кефир	0,185	180		0,205	200	

ДЕНЬ: ЧЕТВЁРТЫЙ

№ рец	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет		3-7 лет			
		Брутто	нетто	Брутто	нетто		
ЗАВТРАК							
186	Каша пшеничная молочная			150			180
	Крупа пшеничная	0,0185	183,5		0,025	25	
	Молоко	0,135	135		0,147	147	
	Масло сливочное	0,0035	3,5		0,005	5	
	Сахар	0,003	3		0,0055	5,5	
414	Кофейный напиток с мол.			180			180
	Кофейный напиток	0,0025	2,5		0,003	3	
	Сахар	0,01	10		0,01	10	
	молоко	0,133	130		0,133	130	
1	Бутерброд с маслом			30			40
б/н	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,03	30	
б/н	Масло сливочное	0,005	5		0,01	10	
	10-00			ЗАВТРАК-2			
418	Сок фруктовый	0,152	150	150	0,182	180	180
б/н	Кондитерские издел.			20	0,021	20	20
	Итого			510			580
ОБЕД							
21	Салат из капусты			40			60
	Капуста белокочанная	0,0435	35		0,065	52	
	Лук зелёный	0,006	4		0,008	6	
	морковь	0,006	4		0,008	6	
	Сахар	0,001	1		0,002	2	
	Масло растительное	0,0015	1,5		0,002	2	
89	Суп картоф. с мясн. Фрик			180			200
	Лук репчатый	0,008	6		0,009	7	
	Картофель 25/30/35/40 %	0,096	72		0,104	78	
	Морковь	0,005	4		0,006	5	
	Томатное пюре				0,002	2	
	Зелень	0,001	0,75		0,002	1	
	Масло растительное	0,002	2		0,0025	2,5	
89(а)	Фрикадельки			30			35
	Говядина	0,0315	24		0,0368	25	
	Яйца	0,0024	2,4		0,0028	2,8	
	Лук репчатый	0,0036	3,6		0,042	4,2	
263	Рыба запечённая в омлете			60			80
	Хек(минтай)	0,07	50		0,0936	65	
	Мука пшеничная	0,002	2		0,003	3	
	Яйцо	0,015	15		0,02	20	
	Масло сливочное	0,002	2		0,003	3	
	Молоко	0,006	6		0,008	8	
336	Картофель отварной			110			130
	Картофель 25/30/35/40	0,139	108		0,168	127	
	Масло сливочное	0,0025	2,5		0,003	3	
417	Напиток из плодов шипов.			150			180
	Плоды шиповника	0,018	16,5		0,022	20	
	Сахар	0,007	7		0,01	10	
б/н	хлеб пшеничный	0,02	20		0,025	25	

б/н	хлеб ржаной	0,03	30		0,0375	37,5	
			ПОЛДНИК				
245	Сырники из творога			50			70
	Творог	0,051	50		0,071	71	
	Мука	0,006	6		0,013	13	
	Сахар	0,004	4		0,005	5	
	Яйца	0,002	2		0,004	4	
	Масло растительное	0,002	2		0,0025	2,5	
б/н	Молоко сгущённое	0,0021	20	20	0,0026	25	25
419	Молоко кипяченое			150			180
	молоко	0,158	150		0,188	180	
	Соль за весь день	0,00225	2,25		0,00375	3,75	

ДЕНЬ: ПЯТЫЙ

№ рец	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет		3-7 лет		
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	

ЗАВТРАК

185	Каша пшенная молочная			130			180
	Крупа пшенная	0,0165	16,5		0,025	25	
	Молоко	0,1092	109,2		0,147	147	
	Масло сливочное	0,0035	3,5		0,005	5	
	Сахар	0,005	5		0,007	7	
413	Чай с молоком			150			200
	Чай высшего или 1-го сорта	0,0416	41,6		0,005	5	
	сахар	0,008	8		0,01	10	
	молоко	0,09	90		0,11	110	
б/н	Кондитер. издел. (вафли)	0,0210	20	20	0,021	20	20
б/н	хлеб пшеничный	0,02	20	20	0,035	35	35
	10-00	ЗАВТРАК- 2					
368	Фрукты по сезону	0,1140	100	100	0,114	100	100

ОБЕД

107	Овощи нарез(огурец солен)			40			60
	огурцы солён.	0,045	40		0,065	60	
82	Рассольник ленинградский			180			200
	Картофель 25/30/35/40 %	0,051	34		0,055	38	
	Крупа перловая	0,004	4		0,0055	5,5	
	Морковь	0,01	10		0,013	10	
	Лук репчатый	0,005	4		0,006	5	
	Огурцы солёные	0,021	11		0,024	13	
	Масло растительное	0,0025	2,5		0,003	3	
	сметана	0,004	5		0,005	5	
	Зелень	0,001	1		0,002	1	
	мясо (говядины)	0,015	11		0,017	12	
292	Жаркое по-домашнему			150			180
	Говядина	0,081	50		0,113	70	
	Картофель 25/30/35/40 %	0,133	100		0,146	110	
	Лук репчатый	0,01	8		0,012	10	
	Масло сливочное	0,003	3		0,004	4	
	Томатное пюре				0,007	7	

394	Компот из сухофруктов			150			180
	Сухофрукты	0,017	16,8		0,0202	20,2	
	Сахар	0,008	8		0,01	10	
б/н	хлеб пшеничный	0,025	25		0,025	25	
б/н	хлеб ржаной	0,03	30		0,0375	37,5	
251	Запеканка из творога			80			100
	Творог	0,076	75		0,103	95	
	Крупа манная	0,004	4		0,006	6	
	Сахар	0,006	6		0,008	8	
	Яйца	0,003	3		0,005	5	
	Сметана	0,004	4		0,005	5	
	Масло сливочное	0,003	3		0,005	5	
	Масло растит. для смазки	0,001	1		0,002	2	
	Панировочные сухари	0,003	3		0,004	4	
	Сметана	0,022	20	20	0,027	25	25
411	Чай с сахаром			150			180
	Чай	0,00416	41,6		0,005	5	
	Сахар	0,008	8		0,001	10	
	Соль за весь день	0,00225	2,25		0,00375	3,75	

ДЕНЬ: ШЕСТОЙ

№ рец	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет		3-7 лет		
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	

ЗАВТРАК

Б/Н	Икра кабачковая	0,042	40	40	0,042	40	40
233	Омлет с зелёным горош			130			150
	яйца	0,061	61		0,0704	70,4	
	Молоко	0,05	50		0,0577	57,5	
	Масло сливочное	0,004	4		0,0045	4,5	
	горошек зелёный	0,025	25		0,025	25	
411	Чай с сахаром			150			180
	Чай	0,00416	41,6		0,005	5	
	Сахар	0,008	8		0,001	10	
1	Бутерброд с маслом			30			40
	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,035	35	
	Масло сливочное	0,005	5		0,005	5	
б/н	хлеб ржаной	0,015	15	15	0,0187	18,7	18,7
	10-00	ЗАВТРАК-2					
386	Фрукты по сезону	0,1140	100	100	0,114	100	100

ОБЕД

35	Салат из свекл(зелён.гор.)			40			60
	Свекла	0,048	38		0,072	50	
	Масло растительное	0,0025	2,5		0,003	3	
	Горошек зелёный	0,0154	10		0,023	15	
	Лук репчатый	0,003	2		0,004	3	
	Зелень	0,001	1		0,001	1	
	Яблоко свежее	0,008	7		0,01	8	
87	Суп картоф. с бобовыми			180			200
	Картофель 25/30/35/40 %	0,068	41		0,075	45	

	Фасоль, или горох лущеный	0,012	12		0,016	16	
	Морковь	0,012	9		0,013	10	
	Лук репчатый	0,009	7		0,01	8	
	Зелень	0,001	1		0,001	1	
	Масло растительное	0,003	3		0,004	4	
	говядина	0,015	12		0,015	12	
298	Голубцы ленивые			160			180
	Капуста свежая белокоч.	0,1164	90		0,134	110	
	Говядина (котлетная масса)	0,079	76		0,089	86	
	Крупа рисовая	0,0053	5,3		0,0063	6,3	
	Лук репчатый	0,0168	14		0,019	16	
	Масло сливочное	0,002	2		0,003	3	
	Яйцо	0,0053	5,3		0,006	6	
373	Соус сметанный томатом			15			30
	Сметана	0,007	7		0,0086	8,6	
	Мука пшеничная	0,0011	1,1		0,0022	2,2	
	томатное пюре	0,0015	1,5		0,0025	2,5	
390	Компот из свежих фруктов			150			180
	Яблоки	0,045	40		0,05	45	
	Сахар	0,008	8		0,01	10	
б/н	хлеб пшеничный	0,02	20		0,025	25	
б/н	хлеб ржаной	0,015	15		0,0187	18,7	
				ПОЛДНИК			
457	Булочка российская			50			50
	Мука пшеничная	0,0295	29,5		0,0295	29,5	
	Сахар	0,005	5		0,005	5	
	Масло сливочное	0,0025	2,5		0,0025	2,5	
	Яйцо	0,006	6		0,006	6	
	Дрожжи	0,0075	8		0,0075	8	
	молоко	0,007	7		0,007	7	
	Масло растит. для смазки	0,001	1		0,001	1	
419	Молоко кипяченое			150			200
	молоко	0,158	150		0,208	200	
	Соль за весь день	0,00225	2,25		0,00375	3,75	

ДЕНЬ: СЕДЬМОЙ

№ рец	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет		3-7 лет		
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	
ЗАВТРАК						
185(а)	Каша рисовая молочная			150		180
	Крупа рисовая	0,0231	23,1		0,028	28
	Молоко	0,126	126		0,1476	147,6
	Масло сливочное	0,005	5		0,006	6
	Сахар	0,0025	2,5		0,0055	5,5
414	Кофейный напиток с молоком			150		180
	Кофейный напиток	0,0025	2,5		0,003	3
	Сахар	0,008	8		0,01	10
	молоко	0,123	120		0,133	130
3	Бутерброд с сыром			40		40
	Сыр	0,016	15		0,016	15
	Масло сливочное	0,005	5		0,005	5

б/н	Хлеб пшеничный	0,015	15		0,02	20	
	10-00		ЗАВТРАК-2				
418	Сок фруктовый	0,152	150	150	0,182	180	180
б/н	Кондитерские издел.			20	0,021	20	20
			ОБЕД				
23	Салат(солен. огурц с картоф.			40			60
	Огурцы соленые	0,015	10		0,00225	20	
	Лук зелёный	0,0025	2		0,004	3	
	Картофель	0,022	20		0,033	30	
	Масло растительное	0,002	2		0,003	3	
	Морковь	0,01	8		0,012	10	
62	Борщ с мясом			180			200
	говядина	0,024	22		0,0285	25	
	Свекла	0,036	29		0,04	32	
	Капуста свежая	0,025	20		0,028	22	
	Картофель	0,048	36		0,053	40	
	Морковь	0,013	11		0,015	12	
	Лук репчатый	0,0063	4,5		0,007	5	
	Томатное пюре	0,0025	2,5		0,003	3	
	масло растительное	0,0025	2,5		0,003	3	
	Сахар	0,002	2		0,003	3	
	зелень	0,00096			0,0017	0,12	
	Бульон или вода	0,18	160		0,2	200	
	Сметана	0,005	5		0,006	6	
282	Котлеты рубленые			70			80
	Говядина	0,061	58		0,07	63	
	Хлеб пшеничный	0,01	10		0,013	13	
	Молоко	0,005	5		0,007	7	
	Яйцо	0,004	4		0,005	5	
	Масло сливочное	0,002	2		0,0025	2,5	
143	Капуста тушенная			120			150
	Капуста белокочанная свежая	0,1696	135		0,212	169	
	Масло растительное	0,003	3		0,0037	3,7	
	Морковь	0,01	8		0,012	10	
	Лук репчатый	0,012	10		0,014	12	
	Томатное пюре	0,003	3		0,004	4	
	Мука пшеничная	0,001	1		0,001	2	
	Сахар	0,001	1		0,001	1	
	Зелень	0,001	1		0,003	2	
400	Кисель из сока натурального			150			180
	Сок натуральный	0,11	110		0,12	120	
	Сахар	0,008	8		0,01	10	
	крахмал	0,075	7,5		0,011	11	
б/н	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,035	35	
б/н	Хлеб ржаной	0,015	15		0,0375	37,5	
			ПОЛДНИК				
244	Вареники ленивые			80			100
	Творог	0,067	65		0,087	80	
	Мука пшеничная	0,009	9		0,0112	11,2	
	Сахар	0,005	5		0,0062	6,2	
	Яйцо	0,0052	5,2		0,0065	5,5	
	Сметана	0,021	20		0,026	25	

411	Чай с сахаром			150			180
	Чай	0,00416	41,6		0,005	5	
	Сахар	0,008	8		0,001	10	
	Соль за весь день	0,00225	2,25		0,00375	3,75	

ДЕНЬ: ВОСЬМОЙ

№ рец	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет		3-7 лет		
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	

ЗАВТРАК

230	Омлет с сыром			130			150
	Яйцо	0,0837	83,7		0,096	96	
	Молоко свежее	0,043	43		0,049	49	
	Масло сливочное	0,002	2		0,003	3	
	Сыр	0,0107	10,7		0,016	15	
Б/Н	Икра кабачковая	0,042	40	40	0,042	40	40
б/н	Хлеб ржаной	0,015	15		0,018,5	18,5	
416	Какао с молоком			150			180
	Какао порошок	0,0018	1,8		0,0025	2,25	
	Сахар	0,0080	8		0,0100	10	
	Молоко	0,1100	110		0,1230	123	
1	Бутерброд с маслом			30			40
	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,035	35	
	Масло сливочное	0,005	5		0,005	5	
б/н	Хлеб ржаной	0,015	15	15	0,0187	18,7	18,7
	10-00						
					ЗАВТРАК-2		
368	Фрукты по сезону	0,1140	100	100	0,114	100	100
					ОБЕД		
21	Салат из капусты			40			60
	Капуста белокочанная	0,0435	35		0,065	52	
	Лук зелёный	0,006	4		0,008	6	
	морковь	0,006	4		0,008	6	
	Сахар	0,001	1		0,002	2	
	Масло растительное	0,0015	1,5		0,002	2	
91	Суп картофельный с клецками			180			200
	картофель	0,055	41		0,06	45	
	Морковь	0,009	7,5		0,0105	8,5	
	Лук репчатый	0,0096	8		0,012	10	
	Масло сливочное	0,001	1		0,0015	1,5	
	масло растительное	0,0025	2,5		0,0025	2,5	
120	Клецки:			50			50
	Мука пшеничная	0,007	7		0,008	8	
	Яйца	0,002	2		0,0024	2,4	
	масло сливочное	0,001	1		0,001	1	
	Бульон, вода или молоко	0,01	10		0,012	12	
321	Плов из птицы			140			180
	Птица	0,101	90		0,112	100	
	Масло сливочное	0,004	4		0,005	5	
	Лук репчатый	0,007	6		0,012	10	
	Морковь	0,014	11		0,018	15	
	Томатное пюре				0,006	6	
	Крупа рисовая	0,03	30		0,04	40	

394	Компот из сухофруктов			150			180
	Сухофрукты	0,016	16		0,0202	20,2	
	Сахар	0,008	8		0,01	10	
б/н	Хлеб пшеничный	0,02	20		0,025	25	
б/н	Хлеб ржаной	0,015	15		0,0187	18,7	
				ПОЛДНИК			
399	Оладьи из печени по-кунцев.			60			80
	Печень говяжья	0,06	50		0,08	80	
	Масло сливочное	0,003	3		0,0035	3,5	
	морковь	0,009	7		0,012	10	
	Яйцо	0,01	10		0,013	13	
	Мука пшеничная	0,01	10		0,013	13	
	Сметана	0,015	15		0,021	20	
411	Чай с сахаром			150			180
	Чай	0,00416	41,6		0,005	5	
	Сахар	0,008	8		0,001	10	
	Соль за весь день	0,00225	2,25		0,00375	3,75	

ДЕНЬ: ДЕВЯТЫЙ

№ рецепта	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет		3-7 лет		
		Брутто	нетто	Брутто	нетто	
						ЗАВТРАК
185(б)	Каша молочная овсянная			130		180
	хлопья овсянные	0,017	17		0,0243	24,3
	Молоко	0,13	130		0,1476	148
	Масло сливочное	0,0035	3,5		0,005	5
	Сахар	0,003	3		0,005	5
413	Чай с молоком			150		190
	Чай высшего или 1-го сорта	0,00416	0,416		0,005	5
	сахар	0,008	8		0,01	10
	молоко	0,09	90		0,105	105
4	Бутерброд с повидлом			40		40
	Масло сливочное	0,005	5		0,005	5
	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,025	25
	Повидло	0,01	10		0,01	10
б/н	Кондитерские издел.	0,0310	30	30		
						ЗАВТРАК-2
418	Сок фруктовый	0,152	150	150	0,182	180
б/н	Кондитерские издел.			20	0,021	20
						ОБЕД
42	Салат из моркови			40		60
	Морковь	0,048	40		0,072	58
	Масло растительное	0,0025	2,5		0,003	3
	сахар	0,002	2		0,002	2
69	Борщ с фасолью и картоф.			180		200
	Свекла	0,0364	29		0,04	32
	Картофель 25/30/35/40 %	0,027	20		0,03	23
	Фасоль консервированная	0,009	7		0,01	8
	Морковь	0,014	10		0,015	11

	Лук репчатый	0,011	8		0,012	9	
	Томатное пюре	0,005	5		0,006	6	
	Масло растительное	0,004	4		0,005	5	
	Сметана	0,005	5		0,006	6	
	Зелень	0,001	0,75		0,002	1	
	Сахар	0,001	1		0,001	1	
	Мясо (говядина)	0,015	11		0,016	12	
275	Биточки рыбные запечен.овощ			80			100
	минтай	0,049	36		0,0612	45	
	Лук репчатый	0,012	10		0,014	12	
	Морковь	0,013	10		0,015	12	
	Капуста	0,062	40		0,0775	50	
	молоко	0,005	5		0,007	7	
	масло растительное	0,003	3		0,004	4	
	сухари панировочные	0,008	8		0,009	9	
	яйцо	0,003	3		0,004	4	
339	Пюре картофельное			120			150
	Картофель 25/30/35/40 %	0,14	105		0,173	130	
	Молоко	0,025	25		0,03	30	
	Мало сливочное	0,004	4		0,005	5	
390	Компот из свежих фруктов			150			180
	Яблоки	0,045	40		0,05	45	
	Сахар	0,008	8		0,01	10	
б/н	Хлеб пшеничный	0,02	20		0,035	35	
б/н	Хлеб ржаной	0,03	30		0,037,5	37,5	
				полдник			
437	Пирожок печёный с капустой			50			50
	Мука пшеничная	0,026	26		0,026	26	
	сахар	0,002	2		0,002	2	
	масло сливочное	0,0018	1,8		0,0018	1,8	
	яйцо	0,00012	1,25		0,00012	1,25	
	дрожжи	0,0075	0,75		0,0075	0,75	
	масло растительное	0,0017	1,7		0,0017	1,7	
	молоко	0,01	10		0,01	10	
592	Фарш из капусты			20			25
	капуста свежая	0,03	25		0,04	30	
	масло сливочное	0,0014	1,4		0,0014	1,4	
	зелень	0,002	1		0,002	1	
419	Молоко кипяченое			150			200
	Молоко	0,158	150		0,208	200	

ДЕНЬ: ДЕСЯТЫЙ

№ рец	Наименование блюда, прием пищи	с 1-3 лет		3-7 лет			
		Брутто	нетто	Брутто	нетто		
		ЗАВТРАК					
302	Каша манная (жидкая)			150		180	
	Крупа манная	0,02	20		0,025	25	
	Молоко	0,126	126		0,1476	147,6	

	Вода	0,07	70		0,07	70	
	Масло сливочное	0,0035	3,5		0,005	5	
	Сахар	0,005	5		0,0055	5,5	
413	Чай с молоком			150			180
	Чай	0,00416	41,6		0,005	5	
	Сахар	0,008	8		0,01	10	
	Молоко	0,09	90		0,1	100	
1	Бутерброд с маслом			30			40
	Масло сливочное	0,005	5		0,005	5	
	Хлеб пшеничный	0,025	25		0,035	35	
б/н	Кондитерские издел.	0,0210	20	20			
	10-00			ЗАВТРАК-2			
368	Фрукты по сезону	0,1140	100	100	0,114	100	100
				ОБЕД			
20	Салат из квашеной капусты			40			60
	Капуста белокочанная	0,039	35		0,059	54	
	Лук репчатый	0,005	5		0,005	3	
	Масло растительное	0,002	2		0,003	3	
90	Суп с рыбными фрик.			180			200
	Картофель	0,087	65		0,096	72	
	морковь	0,009	7		0,01	8	
	Лук репчатый	0,009	7		0,011	9	
	Масло растительное	0,002	2		0,003	3	
	Томатное пюре				0,001	1	
	зелень	0,001	1		0,001	1	
124	Фрикадельки						
	Минтай	0,031	28		0,0405	37,5	
	Яйцо	0,0012	1,2		0,0016	1,6	
	Лук репчатый	0,005	4		0,006	5	
308	Запеканка картофельная с			160			180
	Субпродукты (печень говяжья)	0,074	60		0,084	70	
	Лук репчатый	0,009	7		0,01	8	
	Масло растительное	0,0045	4,5		0,006	6	
	Соль	0,0008	0,8		0,001	1	
	Картофель (сырой)	0,192	144		0,224	168	
	яйцо	0,0017	1,7		0,0025	2,5	
372	Соус сметанный			15			20
	Сметана	0,007	7		0,0086	8,6	
	Мука пшеничная	0,0011	1,1		0,0022	2,2	
	соль йодированная				0,001	1	
390	Компот из свежих фруктов			170			180
	Яблоки	0,051	44		0,05	45	
	Сахар	0,0085	8,5		0,01	10	
б/н	Хлеб пшеничный	0,02	20		0,03	30	
б/н	Хлеб ржаной	0,03	30		0,0375	37,5	
				ПОЛДНИК			
470	Булочка творожная			40			50
	Мука пшеничная	0,0245	24,5		0,0265	26,5	
	Сахар	0,0045	4,5		0,005	5	
	Масло сливочное	0,002	2		0,0025	2,5	
	Яйцо	0,005	5		0,006	6	
	Дрожжи	0,006	0,6		0,0075	7,5	
	творог	13	12		16	15	
	молоко	0,0055	5,5		0,007	7	

	Масло растительное для смазки	0,001	1		0,001	1	
418	Сок фруктовый	0,162	160	160			
411	Чай с сахаром						200
	Чай				0,005	5	
	Сахар				0,001	10	
	Соль йодированная	0,00225	2,25		0,00375	3,75	

Инженер-технолог:



Деркач С.А.